



## 9月給食献立表



曜日	献立名	主に体の組織をつくるもの（赤色）	主にからの調子を整えるもの（緑色）	主にエネルギーになるもの（黄色）	備考
4月	ごはん 夏野菜のカレーライス 福神漬 ミリアカドッパ（3個） メロンゼリーポンチ	牛乳 豚肉	玉ねぎ にんじん なす トマト スズキニ にんにく しょうが 福神漬 メロンゼリー パイナップル	白飯 サラダ油 カレールウ アメリカンドッグ 大豆油 ナタデココ 炭酸飲料	旬の野菜 
5火	ごはん あじの香草焼き 梅しそ和え かきたま汁 冷凍みかん	牛乳 あじの香草焼き 卵 かまぼこ 豆腐 油揚げ	キャベツ 小松菜 にんじん 乾燥梅干し 青じそ粉 玉ねぎ ねぎ 冷凍みかん	白飯 でん粉	ズッキーニ 
6水	弥富の新米 ごはん 豚肉のしょうが焼き ひじきサラダ けんちん汁	牛乳 豚肉 まぐろ油漬 ひじき 豆腐 油揚げ	しょうが キャベツ ホールコーン 大根 ごぼう にんじん 根みつば 干しいたけ	白飯 マヨネーズ 三温糖	弥富の新米給食 
7木	ごはん 八宝菜 しゅうまい（3個） フルーツヨーグルト	牛乳 豚肉 えび うすら卵 しゅうまい ヨーグルト	白菜 玉ねぎ にんじん しょうが にんにく	白飯 サラダ油 三温糖 でん粉 蒲郡みかんゼリー 黄桃 ガザッ 上白糖	
8金	アルファ化米 牛乳 牛肉とごぼうの炊き込みご飯 コロッケ 枝豆サラダ 豆腐汁	牛乳 牛肉 油揚げ コロッケ 豆腐	ごぼう にんじん キャベツ きゅうり 枝豆 大根 ねぎ 干しいたけ	アルファ化米 サラダ油 三温糖 大豆油	
11月	ごはん 揚げじゃがいものきんぴら 五目厚焼き玉子 カルピスゼリー和え	牛乳 鶏ひき肉 はんぺん 五目厚焼き玉子 カルピス ゼリーの素	にんじん 枝豆 レモン果汁	白飯 じゃがいも 大豆油 こんにゃく 三温糖 蒲郡みかんゼリー 上白糖	なす 
12火	白玉うどん 牛乳 五目うどん 肉団子（3個） もやしときゅうりの塩昆布和え なし	牛乳 鶏肉 かまぼこ 油揚げ レバー入りつくね 塩昆布	ほうれん草 にんじん ごぼう ぶなしめじ ねぎ 干しいたけ もやし きゅうり なし	白玉うどん	なし 
13水	ごはん いわしの梅煮 ほうれん草のお浸し 沢煮焼 冷凍みかん	牛乳 いわしの梅煮 豚肉	ほうれん草 キャベツ ごぼう 大根 にんじん 干しいたけ 根みつば 冷凍みかん	白飯 上白糖 こんにゃく	
14木	ミルクロール パン 牛乳 揚げパン（シナモン味） ハヤシシチュー ビーンズサラダ	牛乳 豚肉 大豆 青えんどう豆 赤いんげん豆 ひよこ豆	玉ねぎ にんじん マッシュルーム トマトピューレー トマト 枝豆 ホールコーン	ミルクロールパン 大豆油 グラニュー糖 じゃがいも サラダ油 米粉ハヤシ 三温糖 サザン ドレッシング	きのこ類 
15金	ごはん メンチカツ キムチスープ ゆずゼリー	牛乳 牛肉 豆みそ 短冊卵 ミンチカツ	にんにく もやし ほうれん草 にんじん キムチ 玉ねぎ 小松菜 えのきたけ ねぎ	白飯 三温糖 ごま油 上白糖 いりごま 大豆油 ゆずゼリー	
19火	ごはん カレーライス 一口カツ 福神漬 フルーツ白玉	牛乳 豚肉 一口カツ	玉ねぎ にんじん にんにく しょうが 福神漬 パイナップル トマトゼリー	白飯 じゃがいも サラダ油 カレールウ 大豆油 白玉団子 黄桃 上白糖	食育の日 学校祭応援給食
25月	ごはん から揚げのほろし和え（2個） ごぼうサラダ もずく汁	牛乳 鶏肉 豆腐 かまぼこ もずく	しょうが レモン果汁 ごぼう きゅうり ホールコーン にんじん 干しいたけ 根みつば	白飯 でん粉 小麦粉 大豆油 上白糖 マヨネーズ	里芋 
26火	きしめん 牛乳 きしめん（つゆ） 豚肉とじゃがいもの野菜炒め いちじくジャムのケーキ	牛乳 鶏肉 かまぼこ 油揚げ 豚肉 卵 おから	ほうれん草 にんじん ねぎ 干しいたけ さやいんげん たけのこ レトルト	きしめん じゃがいも サラダ油 三温糖 かき油 かつお-キッス バター 上白糖 いちじくジャム	愛知県の郷土料理 「きしめん」 
27水	ごはん 里芋コロッケ 弥富とうがんだのカレー煮 弥富小松菜のごま和え	牛乳 合挽肉 生揚げ	しょうが 玉ねぎ にんじん とうがん 枝豆 小松菜 キャベツ もやし	白飯 里芋コロッケ 大豆油 サラダ油 カレールウ かき油 上白糖 いりごま	いちじく 
28木	ロールパン 牛乳 パンネのボロネーゼ カラフルサラダ オレンジ	牛乳 合挽肉	玉ねぎ トマト にんじん 青ピーマン キャベツ きゅうり ホールコーン 赤パプリカ オレンジ	ロールパン マカロニ デシグラーズ こしょう 三温糖 サラダ油 イタリアン ドレッシング	世界の料理 「イタリア」 
29金	アルファ化米 牛乳 ひじきご飯 子持ちししゃもフライ（2尾） ささ身のごまサラダ 玉ねぎとじゃがいもの白味噌汁 パースティデザート	牛乳 竹輪 ひじき 油揚げ ししゃもフライ ささ身 白みそ	にんじん 枝豆 もやし きゅうり ホーレン 玉ねぎ 大根 根みつば	アルファ化米 こんにゃく サラダ油 三温糖 大豆油 じゃがいも ねり・すりごま パースティデザート	とうがん 

※献立は都合により変更する場合があります。