



2月給食献立表



最後の給食が近い3年生に
リクエストを聞きました!

| 曜日 | 献立名 | | 主に体の組織をつくるもの(赤色) | 主にからの調子を整えるもの(緑色) | 主にエネルギーになるもの(黄色) | 備考 |
|---------|---|---|---|--|---|-----------------------------------|
| 1 木 | ご 牛 | は ん 乳 麻婆大根 ぎょうざ(2個) チンゲンサイの中華サラダ | 牛 乳 豚ひき肉 豆腐 豆みそ ぎょうざ | 大根 にんじん 玉ねぎ しょうが にんにく ねぎ チンゲンサイ もやし ホールコーン | 白飯 三温糖 サラダ油 ごま油 でん粉 | 3年生 給食なし |
| 2 金 | ご 牛 | は ん 乳 いわしのかば焼き 高野豆腐の卵とじ 野菜と大豆のわかめ和え | 牛 乳 いわし 卵 鶏肉 凍り豆腐 竹輪 大豆 わかめ | しょうが 玉ねぎ にんじん もやし ぶなしめじ キャベツ ほうれん草 | 白飯 大豆油 三温糖 サラダ油 | 節分献立 |
| 5 月 | ご 牛 | は ん 乳 回鍋肉丼 中華スープ フルーツカクテル | 牛 乳 豚肉 豆みそ うすら卵 鶏肉 | キャベツ 玉ねぎ たけのこ 赤パプリカ しょうが にんにく 白菜 にんじん 干しいたけ パイナップル | 白飯 サラダ油 上白糖 ごま油 カクテルゼリー 黄桃ダイス ナタデココ | |
| 6 火 | ミ ル ク ロ ー ル ン 火 牛 | 揚げパン(シナモン味) ミートボールのトマト煮 こまつなサラダ | 牛 乳 ミートボール 大豆 まぐろ油漬 | にんじん 玉ねぎ トマト 小松菜 もやし ホールコーン | シロイホ 大豆油 グラニュー糖 サラダ油 米粉ハヤリ 三温糖 イソアブ レッツァ | 3年生の人気給食 「揚げパン」 |
| 7 水 | ご 牛 | は ん 乳 関東煮 さばの梅風味焼き 菜花のごま和え みかん | 牛 乳 うすら卵 いか 竹輪 はんぺん がんもどき さばの梅風味焼き | 大根 にんじん 菜花 キャベツ みかん | 白飯 里芋 中ざら糖 上白糖 いりごま | 3年生 給食なし |
| 8 木 | アル フ ア 化 米 牛 | シーフードピラフ カレーコロッケ スパゲッティサラダ 野菜スープ | 牛 乳 鶏肉 むきえび たこ ウインナー | 玉ねぎ にんじん コーン さやいんげん 赤パプリカ キャベツ 白菜 もやし にんじん | アルファ化米 マーガリン こしょう 加コック 大豆油 スパゲティ マヨネーズ じゃがいも | 3年生 給食なし |
| 9 金 | ご 牛 | は ん 乳 肉じゃが 竹輪の磯部揚げ(2個) 大根のゆかり和え | 牛 乳 豚肉 豆乳 竹輪 青のり粉 | 玉ねぎ にんじん さやいんげん 大根 もやし ゆかり粉 | 白飯 じゃがいも こんにゃく サラダ油 中ざら糖 小麦粉 大豆油 | 3年生 給食なし |
| 13 火 | 中 華 め ん 牛 | 野菜あんかけラーメン あかもく入り春巻き(2個) 切り干しババコツツラ ヨーグルト | 牛 乳 豚肉 なた あかもく入り春巻き ささ身 ヨーグルト | キャベツ もやし にんじん ヤングコーン ねぎ 切り干し大根 きゅうり ホールコーン | 中華めん でん粉 大豆油 ねりごま 三温糖 | 今月の 弥富の野菜 |
| 14 水 | ご 牛 | は ん 乳 さんまのみぞれ煮 三色和え スタミナ団子汁 チョコレートプリン | 牛 乳 さんまみぞれ煮 豚肉 白みそ | 白菜 小松菜 にんじん えのきたけ ねぎ キムチ | 白飯 上白糖 じゃがいも団子 チョコレートプリン | 菜花 |
| 15 木 | サ ン ド イ ッ チ ン 牛 | 味噌カツサンド キャベツのツナマヨ コンソメスープ | 牛 乳 一口カツ 豆みそ 鶏肉 豆腐 | キャベツ きゅうり ホールコーン 玉ねぎ にんじん しめじ | サド イチゴ マヨ 大豆油 三温糖 上白糖 マヨネーズ | 小松菜 |
| 16 金 | ご 牛 | は ん 乳 肉団子(3個) ひじきの炒め煮 沢煮椀 | 牛 乳 肉団子 米ひじき まぐろ油漬 はんぺん 油揚げ 大豆 豚肉 | ホールコーン さやいんげん にんじん ごぼう 大根 干しいたけ ねぎ | 白飯 サラダ油 三温糖 こんにゃく | キャベツ |
| 19 月 | 麦 ご 牛 | は ん 乳 根菜カレー チキンカツ 白玉フルーツポンチ | 牛 乳 豚肉 チキンカツ | 玉ねぎ にんじん れんこん しょうが パイナップル いちごゼリー | 麦ごはん じゃがいも サラダ油 カレールウ 大豆油 白玉団子 黄桃ダイス 上白糖 | キャベツ |
| 20 火 | アル フ ア 化 米 牛 | 五目ごはん さんが焼き(2枚) ほうれん草のおかか和え 豚汁 | 牛 乳 鶏肉 油揚げ さんが焼き 糸切り本かつお 豚肉 豆腐 豆みそ | にんじん ごぼう しめじ ほうれん草 もやし 大根 白菜 ねぎ | アルファ化米 サラダ油 三温糖 上白糖 こんにゃく じゃがいも | 千葉県郷土料理 「さんが焼き」 |
| 21 水 | ご 牛 | は ん 乳 たらの銀紙焼き キャベツの塩昆布和え ちゃんこ汁 | 牛 乳 たらの銀紙巻き 塩昆布 チキンボール 豆腐 合わせ味噌 | キャベツ 小松菜 白菜 にんじん 春菊 ねぎ 干しいたけ | 白飯 餅 | 大根 |
| 22 木 | ご 牛 | は ん 乳 ビビンバ 春雨サラダ わかめスープ 杏仁プリン | 牛 乳 牛肉 卵 豆みそ 豚肉 豆腐 わかめ 杏仁プリン | にんにく もやし ほうれん草 にんじん ホールコーン 玉ねぎ 干しいたけ | 白飯 三温糖 ごま油 いりごま 春雨(じゃがいもでん粉) サラダ油 | 3年生の人気給食 「ビビンバ」 |
| 23 金 | ス ラ イ ス 牛 | ハニーフレンチトースト ハヤシチュー わかめサラダ 牛乳添加物(ココア味) | 牛 乳 卵 ミートボール わかめ | 玉ねぎ にんじん マッシュルーム トマト 缶詰 もやし キャベツ ホールコーン | スライスバター はちみつ 三温糖 じゃがいも サラダ油 米粉ハヤリ 青じそドレッシング 牛乳添加物(ココア味) | 3年生の人気給食 「フレンチトースト」 「牛乳添加物」 |
| 26 月 | ご 牛 | は ん 乳 揚げじゃがいものきんぴら いわしの梅煮 野菜の香り漬け | 牛 乳 鶏ひき肉 はんぺん いわしの梅煮 | にんじん さやいんげん 大根 きゅうり | 白飯 じゃがいも 大豆油 つきこんにゃく 三温糖 いりごま ごま油 | 3年生の人気給食 「揚げじゃがいもの きんぴら」 |
| 27 火 | き し め 牛 | しめん(つゆ) 野菜のかき揚げ 切り干し大根のカレー炒め いよかん | 牛 乳 鶏肉 かまぼこ 油揚げ 豚肉 | ほうれん草 にんじん ねぎ 干しいたけ 切り干し大根 ホールコーン いよかん | きしめん かき揚げ 大豆油 サラダ油 カレー粉 | |
| 28 水 | ご 牛 | は ん 乳 鶏肉のレモン風味焼き 白菜ともやしの青じそ和え けんちん汁 シュークリーム | 牛 乳 鶏肉 豆腐 油揚げ | レモン果汁 白菜 もやし 青じそ粉 大根 ごぼう にんじん ねぎ 干しいたけ | 白飯 シュークリーム | 3年生の人気給食 「鶏肉の レモン風味焼き」 |

※献立は都合により変更する場合があります。