



2月給食献立表



最後の給食が近い3年生に
リクエストを聞きました！

曜日	献立名		主に体の組織をつくるもの(赤色)	主にからの調子を整えるもの(緑色)	主にエネルギーになるもの(黄色)	備考
1 木	ご 牛	は ん 乳 麻婆大根 ぎょうざ(2個) チンゲンサイの中華サラダ	牛 乳 豚ひき肉 豆腐 豆みそ ぎょうざ	大根 にんじん 玉ねぎ しょうが にんにく ねぎ チンゲンサイ もやし ホールコーン	白飯 三温糖 サラダ油 ごま油 でん粉	3年生 給食なし
2 金	ご 牛	は ん 乳 いわしのかば焼き 高野豆腐の卵とじ 野菜と大豆のわかめ和え	牛 乳 いわし 卵 鶏肉 凍り豆腐 竹輪 大豆 わかめ	しょうが 玉ねぎ にんじん もやし ぶなしめじ キャベツ ほうれん草	白飯 大豆油 三温糖 サラダ油	節分献立
5 月	ご 牛	は ん 乳 回鍋肉丼 中華スープ フルーツカクテル	牛 乳 豚肉 豆みそ うすら卵 鶏肉	キャベツ 玉ねぎ たけのこ 赤パプリカ しょうが にんにく 白菜 にんじん 干しいたけ パイナップル	白飯 サラダ油 上白糖 ごま油 カクテルゼリー 黄桃ダイス ナタデココ	
6 火	ミ ル ク ロ ー ル ン 火 牛	揚げパン(シナモン味) ミートボールのトマト煮 こまつなサラダ	牛 乳 ミートボール 大豆 まぐろ油漬	にんじん 玉ねぎ トマト 小松菜 もやし ホールコーン	シロ-ル-大豆油 グラニュー糖 サラダ油 米粉ハヤリ 三温糖 イソアブ レッツァ	3年生の人気給食 「揚げパン」
7 水	ご 牛	は ん 乳 関東煮 さばの梅風味焼き 菜花のごま和え みかん	牛 乳 うすら卵 いか 竹輪 はんぺん がんもどき さばの梅風味焼き	大根 にんじん 菜花 キャベツ みかん	白飯 里芋 中ざら糖 上白糖 いりごま	3年生 給食なし
8 木	ア ル フ ア 化 米 牛	シーフードピラフ カレーコロッケ スパゲッティサラダ 野菜スープ	牛 乳 鶏肉 むきえび たこ ウインナー	玉ねぎ にんじん コーン さやいんげん 赤パプリカ キャベツ 白菜 もやし にんじん	アルファ化米 マーガリ こしょう 加-コッ 大豆油 スパゲティ マヨネーズ じゃがいも	3年生 給食なし
9 金	ご 牛	は ん 乳 肉じゃが 竹輪の磯部揚げ(2個) 大根のゆかり和え	牛 乳 豚肉 豆乳 竹輪 青のり粉	玉ねぎ にんじん さやいんげん 大根 もやし ゆかり粉	白飯 じゃがいも こんにゃく サラダ油 中ざら糖 小麦粉 大豆油	3年生 給食なし
13 火	中 華 め 牛	ん 乳 野菜あんかけラーメン あかもく入り春巻き(2個) 切り干しバ-ガ-ツ-サダ ヨーグルト	牛 乳 豚肉 なた あかもく入り春巻き ささ身 ヨーグルト	キャベツ もやし にんじん ヤングコーン ねぎ 切り干し大根 きゅうり ホールコーン	中華めん でん粉 大豆油 ねりごま 三温糖	今月の 弥富の野菜
14 水	ご 牛	は ん 乳 さんまのみぞれ煮 三色和え スタミナ団子汁 チョコレートプリン	牛 乳 さんまみぞれ煮 豚肉 白みそ	白菜 小松菜 にんじん えのきたけ ねぎ キムチ	白飯 上白糖 じゃがいも団子 チョコレートプリン	 菜花
15 木	サ ン ド イ ッ チ ン 火 牛	味噌カツサンド キャベツのツ-ア-サダ コンソメスープ	牛 乳 一口カツ 豆みそ 鶏肉 豆腐	キャベツ きゅうり ホールコーン 玉ねぎ にんじん しめじ	サ-イ-バ- 大豆油 三温糖 上白糖 マヨネーズ	 小松菜
16 金	ご 牛	は ん 乳 肉団子(3個) ひじきの炒め煮 沢煮椀	牛 乳 肉団子 米ひじき まぐろ油漬 はんぺん 油揚げ 大豆 豚肉	ホ-コ- さやいんげん にんじん ごぼう 大根 干しいたけ ねぎ	白飯 サラダ油 三温糖 こんにゃく	 キャベツ
19 月	麦 ご 牛	は ん 乳 根菜カレー チキンカツ 白玉フルーツポンチ	牛 乳 豚肉 チキンカツ	玉ねぎ にんじん れんこん しょうが パイナップル いちごゼリー	麦ごはん じゃがいも サラダ油 カレールウ 大豆油 白玉団子 黄桃ダイス 上白糖	 キャベツ
20 火	ア ル フ ア 化 米 牛	五目ごはん さんが焼き(2枚) ほうれん草のおかか和え 豚汁	牛 乳 鶏肉 油揚げ さんが焼き 糸切り本かつお 豚肉 豆腐 豆みそ	にんじん ごぼう しめじ ほうれん草 もやし 大根 白菜 ねぎ	アルファ化米 サラダ油 三温糖 上白糖 こんにゃく じゃがいも	千葉県郷土料理 「さんが焼き」
21 水	ご 牛	は ん 乳 たらの銀紙焼き キャベツの塩昆布和え ちゃんこ汁	牛 乳 たらの銀紙巻き 塩昆布 チキンボール 豆腐 合わせ味噌	キャベツ 小松菜 白菜 にんじん 春菊 ねぎ 干しいたけ	白飯 餅	 大根
22 木	ご 牛	は ん 乳 ビビンバ 春雨サラダ わかめスープ 杏仁プリン	牛 乳 牛肉 卵 豆みそ 豚肉 豆腐 わかめ 杏仁プリン	にんにく もやし ほうれん草 にんじん ホールコーン 玉ねぎ 干しいたけ	白飯 三温糖 ごま油 いりごま 春雨(じゃがいもでん粉) サラダ油	3年生の人気給食 「ビビンバ」
23 金	ス ラ イ ス 火 牛	ハニーフレンチトースト ハヤシチュー わかめサラダ 牛乳添加物(ココア味)	牛 乳 卵 ミートボール わかめ	玉ねぎ にんじん マッシュルーム トマト 缶詰 もやし キャベツ ホールコーン	ス-イ-バ- はちみつ 三温糖 じゃがいも サラダ油 米粉ハヤリ 青じそドレッシング 牛乳添加物(ココア味)	3年生の人気給食 「フレンチトースト」 「牛乳添加物」
26 月	ご 牛	は ん 乳 揚げじゃがいものきんぴら いわしの梅煮 野菜の香り漬け	牛 乳 鶏ひき肉 はんぺん いわしの梅煮	にんじん さやいんげん 大根 きゅうり	白飯 じゃがいも 大豆油 つきこんにゃく 三温糖 いりごま ごま油	3年生の人気給食 「揚げじゃがいもの きんぴら」
27 火	き し め 牛	ん 乳 きしめん(つゆ) 野菜のかき揚げ 切り干し大根のカレー炒め いよかん	牛 乳 鶏肉 かまぼこ 油揚げ 豚肉	ほうれん草 にんじん ねぎ 干しいたけ 切り干し大根 ホールコーン いよかん	きしめん かき揚げ 大豆油 サラダ油 カレー粉	
28 水	ご 牛	は ん 乳 鶏肉のレモン風味焼き 白菜ともやしの青じそ和え けんちん汁 シュウクリーム	牛 乳 鶏肉 豆腐 油揚げ	レモン果汁 白菜 もやし 青じそ粉 大根 ごぼう にんじん ねぎ 干しいたけ	白飯 シュークリーム	3年生の人気給食 「鶏肉の レモン風味焼き」

※献立は都合により変更する場合があります。