



4月給食献立表



平成30年 給食回数 全16回

弥富中学校

曜日	献立名		主に体の組織をつくるもの(赤色)	主にからの調子を整えるもの(緑色)	主にエネルギーになるもの(黄色)	備考
6 金	赤牛	飯乳 から揚げ(2個) かきたま汁 春キャベツの和え物 カスタードプリン ごま塩	牛乳 鶏肉 卵 かまぼこ 豆腐 カスタードプリン	にんにく しょうが 玉ねぎ にんじん 根みつば 春キャベツ きゅうり	赤飯 ごま塩 でん粉 小麦粉 大豆油	入学・進学 お祝い献立 
9 月	ご牛	はん乳 麻婆大根 愛知大豆と豆腐のフライ 中華サラダ	牛乳 豚ひき肉 豆腐 豆みそ 愛知大豆と豆腐のフライ	大根 にんじん 玉ねぎ しょうが にんにく ねぎ チンゲンサイ キャベツ ホールコーン	白飯 サラダ油 三温糖 でん粉 大豆油	
10 火	ソフトめん牛	めん乳 五目うどん 肉団子(2個) ゆかり和え いちご蒸しパン	牛乳 鶏肉 かまぼこ 油揚げ 肉団子 卵	ほうれん草 にんじん ごぼう ぶなしめじ ねぎ 干しいたけ キャベツ 大根 ゆかり粉	ソフトめん ホットケーキミックス マーガリン 牛乳添加物(いちご)	今月の 弥富の野菜
11 水	わかめごはん牛	はん乳 竹輪の磯部揚げ(2個) ほうれん草のお浸し スタミナ団子汁	牛乳 わかめ 竹輪 豆乳 青のり 豚肉 白みそ	ほうれん草 もやし にんじん えのきたけ ねぎ 白菜キムチ	白飯 小麦粉 大豆油 上白糖 餅	
12 木	ロールパン牛	はん乳 クリームポトフ コーンコロッケ カラフルサラダ 牛乳添加物(コーヒー)	牛乳 ミートボール	にんじん 玉ねぎ キャベツ 大根 ブロッコリー 赤パプリカ ホールコーン	ロールパン 牛乳添加物(コーヒー) じゃがいも 米粉 粉砕 マーガリン こしょう コーン油 大豆油 ごまドレッシング	きゅうり 
13 金	ご牛	はん乳 ツナごはん いかねぎ焼き ひじきの炒め煮 吉野汁	牛乳 まぐろ油漬 いかねぎ焼き ひじき 油揚げ はんぺん 大豆 鶏肉 かまぼこ	玉ねぎ ホールコーン さやいんげん ごぼう 小松菜 にんじん えのきたけ	白飯 三温糖 つきこんにやく サラダ油 じゃがいも でん粉	
16 月	ご牛	はん乳 ホキのチリソース風 中華スープ オレンジ	牛乳 ホキ角切り 鶏肉 豆腐	玉ねぎ にんじん たけのこ 青ピーマン にんにく しょうが もやし ホウレンソウ 干しいたけ オレンジ	白飯 大豆油 サラダ油 上白糖 でん粉	キャベツ 
17 火	アルファ化米牛	化米乳 たけのご飯 ごぼう入りつくね(2個) ピリ辛きゅうり 豚汁	牛乳 鶏肉 油揚げ ごぼう入りつくね 豚肉 豆腐 豆みそ	たけのこ にんじん 干しいたけ きゅうり 大根 ねぎ	アルファ化米 三温糖 上白糖 ごま油 里芋 こんにやく	
18 水	麦ごはん牛	はん乳 カレーライス 鶏肉の甘辛焼き カラフルポンチ	牛乳 豚肉 鶏肉	玉ねぎ にんじん にんにく しょうが パイナップル	麦ごはん じゃがいも サラダ油 カレール 三温糖 カクテルゼリー 黄桃 ナタデココ 上白糖	小松菜 
19 木	ミルクロールパン牛	はん乳 揚げパン(きな粉) ミートボールのトマト煮 弥富みつばサラダ	牛乳 きな粉 ミートボール 大豆	にんじん 玉ねぎ トマト ほうれん草 大根 根みつば	ミルクロールパン 大豆油 グラニュー糖 サラダ油 米粉ハヤシルウ 三温糖 伊阿豆 レッツァ	食育の日 地元野菜を 食べよう! 
20 金	ご牛	はん乳 高野豆腐の卵とじ さばの銀紙焼き 梅和え	牛乳 卵 鶏肉 凍り豆腐 竹輪 さば銀紙焼き	玉ねぎ にんじん さやいんげん ぶなしめじ 白菜 もやし 乾燥梅干し	白飯 サラダ油 三温糖	
23 月	ご牛	はん乳 味噌おでん 三色和え 安倍川もち(3個)	牛乳 うずら卵 生揚げ はんぺん 竹輪 豆みそ きな粉	大根 にんじん キャベツ 小松菜	白飯 三角こんにやく 三温糖 上白糖 餅	
24 火	中華めん牛	めん乳 長崎風ちゃんぽん カレーコロッケ ごぼうのきんぴら	牛乳 鶏肉 なると 豚肉 はんぺん	キャベツ 玉ねぎ もやし にんじん ホウレンソウ にんにく しょうが ごぼう さやいんげん	中華めん かき油 カレー風味コロッケ 大豆油 中さら糖 サラダ油	
25 水	ご牛	はん乳 ハンバーグのデミソース 野菜炒め けんちん汁 ヨーグルト	牛乳 ハンバーグ ベーコン 豆腐 油揚げ ヨーグルト	しょうが にんにく 玉ねぎ キャベツ にんじん 大根 ごぼう 根みつば 干しいたけ	白飯 上白糖 こしょう サラダ油	みつば 
26 木	黒糖ロールパン牛	はん乳 白身魚のフライ ハヤシチュー チンゲンサイサラダ	牛乳 米粉のホキフライ 豚肉 まぐろ油漬	玉ねぎ にんじん マッシュルーム トマト チンゲンサイ キャベツ ホールコーン	くろロールパン 大豆油 じゃがいも サラダ油 米粉ハヤシルウ 三温糖 オリーブ油	
27 金	ご牛	はん乳 キムタク丼 小松菜のお浸し 茶碗蒸し パースティデザート	牛乳 豚肉 卵 鶏肉 かまぼこ	白菜キムチ つぼ漬 小松菜 もやし 根みつば 干しいたけ ほうれん草	白飯 サラダ油 上白糖 パースティデザート	

※献立は都合により変更する場合があります。