

## 5月18日（月）朝礼にて 校長講話

土曜日から、テスト週間ということで部活動が中止になっています。その疲れも出ているのか、元気がないように感じます。体育館に入ってから、あくびをする人も見かけました。体調が悪い人がいるようですね。テスト前ということで、多少の無理をしている人もいるかもしれません。周りを見てもらうと分かるように、多くの人が夏服を着ています。気温も上昇してきていて、梅雨が近いこともあってか、湿度も上昇しているようです。体調管理が難しい時期に入ってきていますが、テストや夏の大会に向けて頑張ることも大切です。健康管理に十分に注意をして下さい。

### 陸上壮行会

全校生徒の皆さん、今日は、陸上大会の壮行会ということですが、いよいよ来る、夏の大会に向けて弥中みなさんが、熱い戦いが始まる、始まりの日でもあります。今日の陸上部の壮行会から、自分の部の活動につなげてもらえたらと思います。

陸上部のみなさん、今の部長さんの言葉にあったように、大変な練習をしてきたんだらうと思います。特に陸上部が他の部活動と違うのは、自分との戦いであることだと思います。チームプレーだと、個人がミスしても、仲間がフォローしてくれてチームみんなで盛り上がるすることができます。しかし、陸上では、自分がスタートで失敗したらそれまでです。自分で取り返すしかありません。2020年の東京オリンピックが決まりましたが、古代、ギリシャで始まったオリンピックですが、最初に行われたのは陸上です。つまり、人間のもって生まれた自分の体で勝負するということです。どれだけ早く目的の場所まで行くか。どれだけ遠くまで物を投げることができるか。どれだけ遠くまで跳ぶことができるか。自分の体を鍛えて自然の中で生き延びる力をつける競技が陸上で、全てのスポーツの原点だと思います。その力を大会で遺憾なく発揮してきて下さい。もちろん、勝負ですから、優勝も、2位も、3位も、最下位もあるかもしれません。でも、約束して下さい。今日の自分より頑張って、頑張っている顔をしてみんなの待つテントにもどるようにして下さい。最後に、陸上部の活躍を全校生徒みんなで応援しています。大きな拍手をお願いします。