

朝礼 校長講話（6月5日）

今日は、この後、いろいろなことをしなくてはなりませんので、簡単にお話をします。

今、陸上部の子たちの通信陸上西尾張大会の表彰と、先日行った歯の検査の結果から「歯の健康優良生徒」の表彰をしました。もちろん、そのどちらも、毎日の練習や歯みがきといった積み重ねの結果で、とても素晴らしいことです。

みなさんも、今、夏の大会に向けて毎日練習を積んでいることと思います。しかし、練習をしていさえすれば、大会でその力をきちんと発揮することができるのでしょうか。そうでないことを、みんなは知っています。次の日が試合なのに雨に濡れてかぜを引いてしまった。試験の前日にがんばりすぎて寝不足で力を出せなかった。そんな経験をした人もいると思います。肉体を鍛えることはもちろんとても大事ですが、それを支える歯や目といった健康な体をつくることも、それ以上に大切です。

検査の結果で治療が必要な人には、すでにお手紙が手渡されたと思います。今すぐには行けないかもしれませんが、週末や夏休みなどに必ずお医者さんへ行って治療をしてください。