

# 保健だより



◇自分の体を知ろう

【4 月安全目標】

◇校舎内外の安全な使用方法を確認しよう

◇災害から身を守る意識をもとう

## 入学・進級おめでとうございます！

新年度がスタートしました！心地よい緊張感の中、皆さんの表情もいつもよりキリッと引き締まっているように感じます。

桜も満開。生き物たちも目覚め、生命力あふれるこの時期。皆さんも「さあ、気持ち新たにがんばるぞ！」と決意をもって今を迎えている人も多くいることでしょう。

これからの時期、何かと忙しい毎日が続きます。身のまわりの小さな自然にも目を向けるゆとりをもって過ごしたいですね。

ほんの少しでもホッとできる時間を大切にしていきましょう。

規則正しい生活リズムを早く整え、新しい環境の中で生き生きとしたみなさんのステキな笑顔を見せてくださいね。

今年もよろしくお願いいたします。



学校医の先生を紹介します。

### 【内科】

岡島行一先生(村瀬医院)  
篠田知生先生(篠田医院)  
高村真一先生(高村メディカルクリニック)

### 【歯科】

片岡忠義先生(さくら歯科医院)  
佐藤文昭先生(佐藤歯科医院)  
山田章貴先生(YCデンタルクリニック)

### 【学校薬剤師】

中野みどり先生(中野薬局)

弥富中2年生になります。養護教諭の「佐藤小百里」(さゆり先生と呼んでください)です。1年生の皆さん、よろしくお祈りします。2・3年生の皆さん、引き続き楽しく一緒に頑張りましょうね。ココロとカラダの健康づくりのお手伝いをさせていただきます(^o^)

## みんなの保健室 ルールやマナーを守って利用しましょう

### 保護者の方へ

#### 健康カード記入のお願い

お子さまが健康で安全に学校生活を過ごすための参考になる大切な健康カードです。しっかり見直していただき、変更点や事前に学校に知らせておきたいことなどがありましたら、**ご記入ください。どんな細かいことでも結構です。**また、緊急時に必要となる大切なカードです。必ず連絡の取れる連絡先をご記入ください。

個人情報責任をもって管理いたします。ご協力をよろしくお願いいたします。

**提出日締め切り：4月10日(水) 厳守!**

**\*生徒個票と健康カードは封筒での回収となります。**

<p>ケガの応急手当や 具合が悪い時の一時休養に</p>	<p>体や心の健康について 知りたい時・調べたい時</p>	<p>悩みを抱えている時</p>
<p>できるかぎり先生に 断ってから利用します</p> <p>おねがいね</p>	<p>他の人の迷惑にならない ように 静かに入ります</p> <p>そ〜</p>	<p>保健室にあるものは 一声かけてから使います</p> <p>ほか ぼか ぼ〜す</p>

## 健康診断中は本静かに

## 健康診断中は本静かに



### 保健室「使用の心得」8カ条

- 1: 入退室の「あいさつ」の徹底
- 2: 無断で備品に触れない、使用しない
- 3: 大声・大きな音を立てないでね
- 4: 授業中の来室は許可を得て!
- 5: 休養は原則として1時間です
- 6: 内服薬は与えられません
- 7: いきなり「先生、湿布ください!」ではなく「先生、氷ください!」とまずは言おうね!
- 8: 保健室にいる人たちは皆お友達です。居心地のいい空間にしましょう!

みんなの保健室。ルールを守って  
過ごしましょうね。

裏面あり

## 生徒・保護者のみなさまへ

～学校におけるけが・病気への対応について～

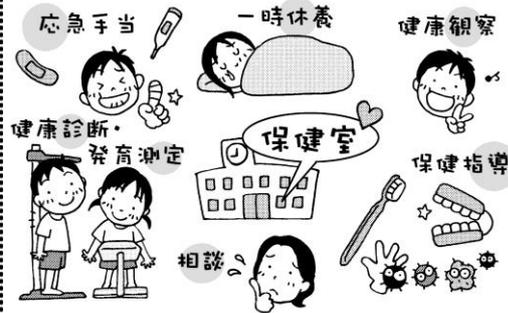
- ①教室復帰、または保健室で休養後に復帰  
→とくに気になる症状や異常が認められない場合など
- ②保健室で休養後、保護者に連絡、早退  
(※必要に応じて医療機関受診を依頼)  
→経過観察が必要と思われる場合など
- ③保護者に連絡、教職員が付き添いタクシー等で医療機関へ  
緊急時には救急車を要請して搬送  
→重症(傷)、症状が重篤、同一症状で2回以上入室した場合など

学校でけがや病気(体調不良含む)が発生したときは、まず養護教諭による視診・問診、検温、応急手当等を行ったうえで、上記のような目安で対応します。早退する際には保護者の方にお迎えに来ていただいておりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

なお、保健室での休養は約1時間とし、長時間の安静が必要な場合は早退となりますので、ご留意ください。



## みんなの元気、応援します!



### 健康診断の目的は?

- ①自分のからだの調子や成長のしかたを知る。
- ②病気の早期発見・早期治療。
- ③健康や自分のからだに関心を持つ。



日(曜日)	検査項目	対象者	備考
4月11日(木)	身体測定 (身体・視力・聴力)	1年生 2年生	メガネ・コンタクトを忘れないようにね! 服装: 体操服・ジャージ ハーフパンツ
4月12日(金)	身体測定 (身体・視力・聴力)	3年生	
4月19日(金)	尿検査回収	全校生徒	朝一番の尿を採ってね!
4月26日(金) 5月14日(火) 5月24日(金)	内科検診 (結核検診を兼ねる)	1年生 2年生 3年生	事前調査・結核検診問診票・運動器検診保健調査表を事前に配付します。記入漏れのないよう期限までに提出してください。 *「お願いします」「ありがとうございました」と大きな声で挨拶をしましょう
5月7日(火) 5月15日(水)	心電図	1,2年生 3年生	事前に問診票を配付します。記入漏れのないように!心電図はリラックスして受けてね。
4月25日(木) 5月16日(木) 5月23日(木)	歯科検診	3年生 2年生 1年生	歯磨きをしっかりしてきてくださいね。朝食の食べかすが付いていると恥ずかしいな。
6月11日(火) 6月13日(木) 6月14日(金)	血液検査	3年生 2年生 1年生	希望者のみです。自分の健康状態を知る良い機会です。
6月19日(水)	耳鼻科検診	抽出生徒	耳のお掃除、してきてね!
6月20日(木)	眼科検診	1年+抽出	
4月25日(木)	尿検査予備日		
5月21日(火)	尿二次検査		
6月21日(金)	血液・心電図予備日		

【つぶやき】平成31年度がスタートしました。そして5月からは「令和元年」となり、とても記念すべき1年のスタートですね。なんだかワクワクしていますが皆さんはいかがですか?

弥富中学校2年目を迎えます。素晴らしい環境の中で皆さんと楽しく生活できていることを心から嬉しく思っています。私の生きていくうえでのモットーは「ポジティブシンキング」と「笑顔」です。辛いな苦しいなと思った時に何でもプラスに変換すると、とても楽な気持ちになれます。とても得意なんです。悩んだり困ったりした際には気軽に声をかけてください。プラス変換してあげます(^o^)

## 健康診断が始まります 気になるところを☑してみよう

